

## 上尾運動公園陸上競技場 個人利用について

### 1、利用期間

令和2年4月1日(水)から10月31日(土)の個人利用日

### 2、利用時間

(終日個人利用の場合)

	利用時間	受付時間
4月-9月	9:00-18:00	8:45-17:00
10月	9:00-17:00	8:45-16:00

(午後のみ個人利用の場合)

	利用時間	受付時間
4月-9月	13:00-18:00	12:45-17:00
10月	13:00-17:00	12:45-16:00

※利用開始から4時間までの利用とします

### 3、利用料金

県内・一般	210円	県外・一般	310円
県内・学生(小中高)	100円	県外・学生(小中高)	150円

※中学生以下の利用時は、18歳以上の指導者、または保護者の帯同が必須です

### 4、使用上の注意事項

#### 【トラック】

- ・1レーンはスパイクの使用不可
- ・中長距離は1、2レーン使用
- ・短距離は3～6レーン使用
- ・100mH、110mHはホームストレートの7、8レーン使用
- ・400mH練習は基本、第一曲走路からバックストレートにかけて7、8レーン使用  
(第二曲走路からホームストレートを使用する場合は他と連絡を取り合う)
- ・直線スタート練習はホームストレート側の3～6レーン使用  
(ハードル練習が無い場合、8レーンまで使用可)
- ・ウォーミングアップ、ダウン時の jog は8レーンの外を使用
- ・円盤、ハンマー、やりの練習中はフィールド内の立入り禁止
- ・3000m障害の水濠は水を入れての使用は不可

#### 【フィールド】

- ・走り高跳びは第二局走路側を使用

## 【投てき】

- ・やり投げは第一曲走路側を使用
- ・砲丸投げは常時使用可（砲丸のみ貸出可）
- ・円盤、ハンマー、やりは使用日、使用時間を限定（HPで確認）
- ・用具は各自で持参
- ・複数の団体で投てき練習を行う場合、各監督(コーチ)で話し合い、必ず現場に監督等を配置すること
- ・中、高校生は監督者がいない場合は、実施不可
- ・円盤投げ、ハンマー投げは必ずゲイジの中から行う  
(荒天時以外はゲイジが立ててあるのでネットの上げ下げのみ使用者が行う)
- ・ハンマー投げ実施後は必ず目土作業を行う

## 5、その他

- ・中学生以下が利用する場合、18歳以上の指導者または保護者の帯同が必須です
- ・窓口にて体温を測ります、平熱(おおよそ37度5分)を超える発熱があるなど、公園施設利用のご案内「1」に該当する場合、利用できません（HPで確認）
- ・当日、利用申請書及び利用者情報記入のお願いの提出があります、HP から様式をダウンロードして必要事項を記載の上、持参ください(当日窓口でも記載できます)